

Jedálny lístok

od 28.09.2026 do 04.10.2026

Po 28.9.	Raňajky	Nátierka syrová pena, Chlieb na raňajky, Čaj ovocný
	Desiata	Ovocná desiata, Čaj čierny
	Obed	Polievka brokolicovo-karfiolová, Hovädzí guláš mexický s ryžou (1,7), Voda s citrónovou šťavou
	Olovrant	Jogurt ovocný, Čaj ovocný
Ut 29.9.	Večera	Pohánka so šampiňónmi, Šalát zelerový, Čaj čierny s citrónom
	Raňajky	Nátierkové maslo rastlinné, Pečivo celozrnný rožok (1), Zeleninová obloha, Čaj čierny s citrónom
	Desiata	Ovocná desiata, Čaj ovocný s medom
	Obed	Polievka hrachová krémová, Sekaný rezeň, Zemiaková kaša, Šalát záhradný, Voda s mrazenou dreňou
St 30.9.	Olovrant	Banány, Čaj čierny s citrónom
	Večera	Rizoto zeleninové s tofu syrom, Šalát hlávkový, Čaj čierny s citrónom
	Raňajky	Nátierka z tuniaka s mrkvou, Pečivo celozrnné, Čaj ovocný
	Desiata	Ovocná desiata, Čaj ovocný s citrovitom
Št 1.10.	Obed	Polievka hovädzia s mäsom, ryžou a hráškom, Moravské koláče, Biela káva
	Olovrant	Mandarínky, Čaj čierny s citrónom
	Večera	Fliačky s kyslou kapustou, Čaj čierny
	Raňajky	Šunková saláma, Syr mäkký (7), Pečivo vodové - rožok (1), Čaj čierny s citrónom
Pi 2.10.	Desiata	Ovocná desiata, Čaj čierny
	Obed	Polievka rajčiaková so syrom a ovsenými vločkami, Kurča pečené, Ryža dusená, Kompót miešaný s nálevom, Voda s citrónovou šťavou
	Olovrant	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute), Čaj čierny
	Večera	Nórske zemiaky s rybím mäsom, Čaj ovocný s citrovitom
So 3.10.	Raňajky	Nátierka tvarohová so zeleninou a vajcom, Pečivo celozrnný rožok (1), Čaj čierny s medom
	Desiata	Ovocná desiata, Čaj čierny so sirupom
	Obed	Polievka fazuľová kyslá s mäsom a zemiakmi, Osúch slaný s cesnakom, Ovocný nápoj
	Olovrant	Kiwi, Čaj čierny s citrónom
Ne 4.10.	Večera	Sardinky v rajč. s cibuľou (4), Chlieb k večeri, Čaj čierny so sirupom
	Raňajky	Nátierka šunková pena, Pečivo vodové - rožok (1), Čaj ovocný
	Desiata	Ovocná desiata, Čaj ovocný
	Obed	Polievka kalerábová so závärkou, Kuracie prsia s cestovinami a špenátom, Voda s ovocným sirupom
Ne 4.10.	Olovrant	Ovocný pohár I., Čaj čierny
	Večera	Sójové kocky so zeleninou, Ryža dusená, Šalát zo sterilizovanej cvikly, Čaj čierny s citrónom
	Raňajky	Varené vajcia, Maslo, Chlieb (1), Čaj čierny s citrónom
	Desiata	Ovocná desiata, Čaj čierny
Ne 4.10.	Obed	Polievka zeleninová s celestínskou palacinkou, Živánska pečienka na pekáči, Zemiaky opekané, Kyslá uhorka, Ovocný nápoj
	Olovrant	Bublanina ovocná, Biela káva
	Večera	Tuniaková pena, Chlieb k večeri, Zeleninová obloha, Čaj ovocný

Mäso pôvod SR.